

# STOP DER ABHÄNGIGKEIT



**VERANSTALTUNGSREIHE DER  
NETZWERKPARTNER ZUM THEMA SUCHT  
MIT BERATUNG UND UNTERSTÜTZUNG**

*Umfangreichere Hinweise  
zu den Veranstaltungen finden  
Sie ab dem 4. Juli hier*



[WWW.DÜREN-KULTUR.DE](http://WWW.DÜREN-KULTUR.DE)

## KONTAKTINFORMATIONEN DER NETZWERKPARTNER

### VHS Rur-Eifel

Violengasse 2  
52349 Düren

Telefon: (02421) 25-2577  
[www.vhs-rur-eifel.de](http://www.vhs-rur-eifel.de)



### Gesundheitsamt Kreis Düren Sozialpsychiatrischer Dienst

Bismarckstraße 16  
52351 Düren

Tel.: (02421) 221 053-580  
[k.achternbosch-sonn@kreis-dueren.de](mailto:k.achternbosch-sonn@kreis-dueren.de)  
[www.kreis-dueren.de](http://www.kreis-dueren.de)



### Sucht- und Drogenberatung (Suchthilfe) Düren-Jülich

Bismarckstraße 6  
52351 Düren

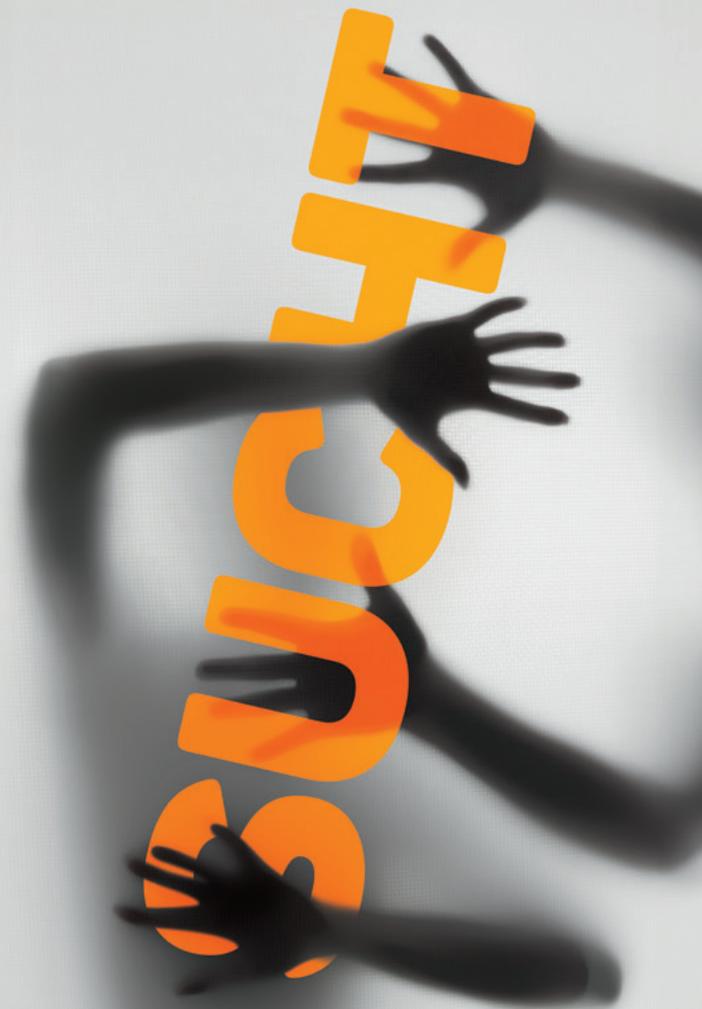
Tel.: (02421) 10001  
[www.caritas-dn.de](http://www.caritas-dn.de)



### AA Düren-Jülich

KOMM Raum 204  
August Klotz Str. 21  
52349 Düren

Tel.: 0176 50 08 73 94



**Veranstaltungsreihe der  
Netzwerkpartner zum Thema**





© Foto: Christian / stock.adobe.com

▼ **PARTYDROGE LACHGAS** **5.9.24**

Klarheit über die Gefahren der irreversiblen neurologischen Schäden bei langfristigem Gebrauch.

Vortrag mit Diskussion, VHS Düren, Violengasse 2  
Donnerstag, 5.9.24, 19.00-20.00 Uhr  
mit Dr. med. Victoria Witzig, Uniklinik Aachen  
Entgeltfrei, ohne Anmeldung **Nr. W1350A**

▼ **STARK STATT BREIT  
ÜBER CANNABIS SPRECHEN** **26.9.24**

Chancen bzw. Risiken und Gefahren der Entkriminalisierung und die Wirkung auf Heranwachsende.

Vortrag mit Diskussion, VHS Düren, Violengasse 2  
Donnerstag, 26.9.24, 18.30-20.00 Uhr  
mit Andreas Schön, Caritas  
Entgeltfrei, ohne Anmeldung **Nr. W1351A**

▼ **PORNOSUCHT** **10.10.24**

Pornos sind jederzeit für jeden über das Internet frei zugänglich. Wie entsteht die Pornosucht und was kann man dagegen tun?

Vortrag mit Diskussion, VHS Düren, Violengasse 2  
Donnerstag, 10.10.24, 19.00-20.30 Uhr  
mit Petra Schmitz-Blankertz, Kreis Düren  
Entgeltfrei  
Anmeldung online oder mit Anmeldekarte **Nr. W1352A**

▼ **ALKOHOLISMUS ALS  
FAMILIENKRANKHEIT** **4.12.24**

Alkohol - die Volksdroge Nr. 1 aus Sicht von Betroffenen mit Hinweisen der Sucht zu entkommen.

Vortrag mit Diskussion, VHS Düren, Violengasse 2  
Mittwoch, 4.12.24, 19.00-20.30 Uhr  
mit Dieter Marxmeier, Anonyme Alkoholiker  
Entgeltfrei, ohne Anmeldung **Nr. W1355A**

© Foto: mikey / stock.adobe.com



© Foto: Colorful Graphics / stock.adobe.com

▼ **EXZESSIVE MEDIENNUTZUNG UND  
DER EINFLUSS VON SOCIAL MEDIA** **28.11.24**

Potenzielle Risiken bewusst wahrnehmen und mit praktischen Tipps Strategien zur Förderung eines gesunden Umgangs entwickeln.

Vortrag mit Diskussion, VHS Düren, Violengasse 2  
Donnerstag, 28.11.24, 18.00-19.30 Uhr  
mit Katharina Kress/Gabi Loslever, Caritas  
Entgeltfrei, ohne Anmeldung **Nr. W1353A**

▼ **GLÜCKSSPIELSUCHT** **21.11.24**

Entstehungsbedingungen und Dynamik des pathologischen Glücksspiels auf der aussichtslosen Suche nach Glück.

Vortrag mit Diskussion, VHS Düren, Violengasse 2  
Donnerstag, 21.11.24, 18.30-20.30 Uhr  
mit Silvia Zaunbrecher, Caritas  
Entgeltfrei, ohne Anmeldung **Nr. W1354A**