

# SEXUALTHERAPIE WEITERBILDUNG

Münster - Hamburg - Aachen

Februar 2025

September 2026

Curriculum nach den Kriterien  
der DGfS

**DGfS**  
Deutsche  
Gesellschaft für  
Sexualforschung

## Sexualtherapie nach dem Hamburger Modell

Diese Weiterbildung richtet sich an Psychotherapeut:innen aller Psychotherapieverfahren. Vermittelt wird die Sexualtherapie nach dem „Hamburger Modell“, ein Behandlungskonzept, das systemische, verhaltenstherapeutische und tiefenpsychologische Elemente integriert. Der Schwerpunkt dieses Curriculums liegt auf dem psychodynamischen Verständnis sexueller Probleme und Störungen. Die sexualtherapeutische Weiterbildung kann berufsbegleitend erworben und mit einem Zertifikat „Sexualtherapie DGfS“ abgeschlossen werden.

### Zielgruppe

An der Weiterbildung kann teilnehmen, wer

- eine psychotherapeutische Ausbildung oder äquivalente Qualifikation besitzt und
- die Möglichkeit hat, die erworbenen Kompetenzen kursbegleitend in der Berufspraxis anzuwenden.

### Inhalte der Fortbildung

- Sexuelle Gesundheit
- Vielfalt sexueller und geschlechtlicher Lebenswelten und Identitäten
- Anatomie, Physiologie und Endokrinologie
- Psychosexuelle Entwicklung und Sexualität über die Lebensspanne
- Sexuelle Dysfunktionen und Schmerzen
- Geschlechtsinkongruenz
- Sexuelle Traumafolgen
- Risikosexualität
- Süchtige und zwanghafte Sexualität
- Paraphilien und Paraphile Störungen

- Sexuelle Übergriffigkeit und Sexualdelinquenz
- Sexualität bei psychischen und körperlichen Erkrankungen
- Rechtliche Fragen im Zusammenhang mit Sexualität
- Kinderwunsch, Geburt, Fehlgeburt, Schwangerschaftsabbruch
- Sexuell übertragbare Erkrankungen (STI)

### Therapeutische Kompetenzen

- Erheben einer Sexualanamnese
- Diagnostik sexueller Probleme und Störungen
- Entwicklung eines Problemverständnisses und Behandlungskonzeptes
- Vermittlungs- und Überweisungskompetenz
- Beratungskompetenz
- Anwendung vorhandener psychotherapeutischer Fertigkeiten auf die Behandlung sexueller Probleme
- Sexualtherapeutische Kompetenz mit dem Schwerpunkt „Hamburger Modell“ in Paar- und Einzeltherapie

### Themenzentrierte Selbsterfahrung

- Auseinandersetzung mit
- der eigenen Sexualität und psychosexuellen Entwicklung
  - der Wirkung persönlicher sexueller Erfahrungen auf die sexualtherapeutische Haltung und Tätigkeit
  - der Wirkung der sexualtherapeutischen Tätigkeit auf die persönliche Sexualität

### Methoden

Theoretischer Input  
Fallbesprechungen  
Rollenspiele  
Demonstrationen  
Literaturstudium

---

## Umfang der Fortbildung

110 UE Theorie  
30 UE Themenzentrierte Selbsterfahrung  
60 UE Gruppensupervision

## Voraussetzung für das DGfS-Zertifikat

- Regelmäßige Kursteilnahme (max. 10% Fehlzeiten)
- 2 dokumentierte Behandlungsfälle mit einem Fallverlauf über mehrere Sitzungen
- zusätzlich 8 dokumentierte Erst- oder Beratungsgespräche

## Termine

Blockwoche in Münster  
Mo. 03.02.25 14:00 Uhr bis  
Fr. 07.02.25 13:00 Uhr

1. WE	16.-18. Mai 25	HH
2. WE	05.-07. Sept. 25	AC
3. WE	21.-23. Nov. 25	HH
4. WE	06.-08. Feb. 26	AC
5. WE	12.-14. Juni 26	HH
6. WE	11.-13. Sept. 26	AC

Jeweils Fr. 15:00 Uhr bis So. 12:30 Uhr

## Selbstreflexion

Fr. 10.10.25 14:00 Uhr bis  
Sa. 11.10.25 17:00 Uhr (HH)

Fr. 03.07.26 14:00 Uhr bis  
Sa. 04.07.26 17:00 Uhr (HH)

## Online

10 Fallseminare á 3 UE  
Montags 18:30 – 21:00 Uhr

---

## Veranstaltungsorte

**Münster:**  
<https://www.franz-hitze-haus.de>

**Hamburg (HH):**  
<https://www.iyengar-yoga-zentrum-hamburg.de>

**Aachen (AC):**  
<https://www.praxis-sexualtherapie-aachen.de>

## Kosten

- 6500 Euro** inklusive:
- Fallsupervision, Selbstreflexion
  - Übernachtung, Verpflegung (Frühstück, Mittagessen, am ersten Tag Abendessen) im Franz-Hitze-Haus
  - Snacks und Getränke während der Wochenenden
  - Übernachtungen in Hamburg und Aachen sind nicht inbegriffen

**Anmeldeschluss 15.12.2024**

## Zertifizierung

Dieser Fortbildung liegt das Curriculum **Sexualtherapie der Deutschen Gesellschaft für Sexualforschung e.V. (DGfS)** zugrunde. Die DGfS hat die Konzeption dieser Fortbildung anerkannt und wird den erfolgreichen Fortbildungsabschluss zertifizieren.

Die Akkreditierung bei der Ärztekammer wird beantragt.

weitere Infos unter:  
[www.dgfs.info](http://www.dgfs.info)

---

## Organisation der Fortbildung

(Anmeldung, Finanzabwicklung, Betreuung)

erfolgt zentral:  
**Institut für Sexualforschung und Sexualtherapie Aachen**  
**Dr. med. Annette Schwarte**

Leonhardstrasse 23  
52062 Aachen  
Tel. 0241-4004751  
Fax 0241-4007477  
[mail@praxis-sexualtherapie-aachen.de](mailto:mail@praxis-sexualtherapie-aachen.de)

Inhaltliche Fragen können ebenfalls gerichtet werden an: [praxis@afloeter.com](mailto:praxis@afloeter.com)

## Leitung der Fortbildung



**Dr. med. Annette Schwarte**

- Fachärztin für Psychotherapeutische Medizin
- Sexualtherapeutin (DGfS)
- Tätig in eigener Praxis für Sexualtherapie und Psychotherapie
- Ausbilderin/Supervisorin in Psychotherapie- und Sexualtherapieausbildungen
- Fort- und Weiterbildungsausschuss der DGfS



**Dipl.-Psych. Annika Flöter**

- Psych. Psychotherapeutin (TP)
- Sexualtherapeutin (DGfS)
- Tätig in eigener Praxis für Psychotherapie und Sexualtherapie
- Ausbilderin und Supervisorin in Psychotherapie- und Sexualtherapieausbildungen und in Sexualmedizin (Ärztekammer HH)
- Fort- und Weiterbildungsausschuss der DGfS